



## **Благотворительная программа «Льжи Мечты» создает инклюзивную среду с помощью занятий терапевтическим спортом в 28 регионах России**

«Льжи Мечты» - всероссийская инновационная программа терапевтического спорта для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья. Она основана в 2014 году Натальей и Сергеем Белоголовцевыми.

Благодаря программе «Льжи Мечты» люди с такими диагнозами как ДЦП, аутизм, синдром Дауна, нарушения зрения и слуха получили возможность заниматься самой эффективной реабилитацией с помощью горнолыжного и роллер спорта, а также игровых видов спорта.

«Льжи Мечты» - это благотворительная программа. Ее миссия – сделать терапевтический спорт доступным для каждого, кто в нем нуждается, признать его частью реабилитации всех людей с особенностями здоровья. «Льжи Мечты» существуют на средства грантов и пожертвования. Отдельный вид работы, - привлечение средств на бесплатное проведение реабилитационных занятий, – важная часть деятельности «Льжи Мечты». В 2016 году более 43%, а в 2017 году уже 56% участников прошли обучение за счет привлеченных благотворительных средств.

Механизм воздействия занятий «Льжи Мечты» - это включение физической памяти тела, большое количество упражнений на нестабильной поверхности, развивающих координацию и баланс, мобилизация позвоночника. А также психологический эффект от увлекательного индивидуального занятия на горнолыжных склонах, эйфория от успеха. В совокупности все это становится социальным лифтом не только для участника с тяжелым диагнозом, но и для всей его семьи.

На сегодняшний день исследовательская работа по результативности программы «Льжи Мечты» возглавлена главным детским реабилитологом страны, профессором Татьяной Батышевой. Программу также поддерживает директор «Российского научно-практического центра физической реабилитации детей-инвалидов» при ВНИИФК Нина Гросс: «Почему «Льжи Мечты» это гениально? Льжи координируют движения, соединяют зрительный, слуховой, проприоцептивный анализаторы с вестибулярным аппаратом, тренируют перенос общего центра тяжести».

Для помощи в развитии Программы и продвижения ценностей «Льжи Мечты» были созданы Попечительский и Экспертный Советы. В их состав вошли лучшие специалисты России в области спорта, медицины, реабилитации, а также известные бизнесмены, звезды театра, кино, телевидения и спорта. Создание Попечительского и Экспертного Советов – это не только начало нового этапа в развитии Программы, но и принципиально важный шаг в использовании спорта как инструмента реабилитации в России.

За четыре прошедших сезона Программы было разработано уникальное оборудование, авторская методика занятий, обучены инструкторы и создана масштабная инфраструктура по всей России - от Мурманской области до Владивостока.

В настоящее время программой «Льжи Мечты» разработаны методики, утвержденные Российским Государственным Университетом, оборудование и учебные планы на трех видов программ:

1. «Льжи Мечты»: горные льжи
2. «Льжи Мечты. Ролики» Роллер спорт
3. «Льжи Мечты. Игры» ОФП с элементами наиболее популярных командных индивидуальных видов спорта: футбола, баскетбола, тенниса и др.

На сегодняшний день «Лыжи Мечты» - это 28 регионов, 39 горнолыжных склона, 21 центр роллер спорта, 400 профессиональных инструкторов, более 6000 участников от 3 до 62 лет по всей стране.

Программа также активно сотрудничает с благотворительными фондами. Реабилитацию по методикам «Лыжи Мечты» прошли подопечные фонда «Я есть», «Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации», «Абсолют-Помощь», «Со-единение», «Обнаженные сердца», центра «Антон тут рядом» и ряда других.

Для того чтобы реабилитационные занятия проходили круглогодично, шеф-инструкторами программы была разработана инновационная программа «Лыжи мечты. Ролики», стартовавшая летом 2016 года, и ставшая первым опытом реабилитации детей с тяжелыми диагнозами с помощью роллер спорта.

Те возможности, которые программа «Лыжи Мечты» дает людям с ограниченными возможностями, - принципиально важный шаг в развитии инклюзивной среды во всей России.

Программа меняет социальную экологию общества, создавая новую инфраструктуру для занятий терапевтическим спортом, которой в России раньше не существовало. В приоритетных задачах программы «Лыжи Мечты» – увеличение количества центров и регионов присутствия, продолжение внедрения летних методик реабилитации, в том числе, командных видов спорта как следующего шага во всесторонней реабилитации людей с особенностями развития, создание системы медицинского анализа эффективности Программы в масштабах страны.

Глобальная цель Программы – построить по всей стране систему терапевтического спорта, предполагающую круглогодичные занятия. А также - включение этих занятий в ИПРА, их доступность для всех желающих на территории всей страны.

#### **Награды программы «Лыжи мечты»:**

2018г. - Благодарственное письмо от Ассоциации родителей детей-инвалидов Подмоскovie (АРДИП)

2018г. - Благодарственное письмо от Министра Социального развития Московской области И.К. Фаевской.

2018г.- XI Ежегодная национальная премия «Чартова Дюжина» в номинации «Благотворительность»

2017г.- Победитель Фонда-оператора президентских грантов по развитию гражданского общества, проект «Всероссийские Старты Мечты по горным лыжам и роллер спорту для детей с ОР и ОВЗ по программе "Лыжи Мечты"

2017г. - Победитель конкурса субсидий Комитета общественных связей города Москвы в направлении «Дети и молодежь Москвы», проект «Занятия адаптивным спортом в рамках школьной программы и внешкольной активности для учащихся реабилитационных образовательных центров и инклюзивных классов общеобразовательных школ г. Москвы»

2017г.- Специальный приз «Социальная журналистика» Национального Парадельфийского комитета России в номинации «Главный вдохновляющий герой репортажей в работах журналистов VIII Всероссийского конкурса журналистских работ «В фокусе – детство»

2017г. - «Золотой стандарт» Отчетности в VIII Всероссийском конкурсе отчетности НКО

2016г. - Премия Общественной палаты РФ "Я-гражданин" в номинации "Доступная среда"

2016г.- Премия в области образования, физической культуры и массового спорта инвалидов, учрежденная фондом «Планета Добра»

2016г. - Медаль губернатора Кузбасса Амана Тулеева «За веру и добро»

2015г. - Ежегодная премия Губернатора Московской области «Наше Подмосковье»

2015г. - Благодарственное письмо от Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России

2014г. - Благодарность Министерства физической культуры и спорта Пермского края

2014г. - Благодарность Московской городской Думы

2014г. - Благодарность Московской торгово-промышленной палаты

2014г. - Благодарственное письмо от Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России

2014г. - Знак общественного признания «Доброволец России»

2014г. - Сертификат международной конференции ООН

