



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ КАМЧАТКИ

**«РОДНИК»**

---

683002, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Дальневосточная, д.28,  
т.ф. 45-77-82, 485-000, +7-914-028-9279, [fond-rodnik.ru](http://fond-rodnik.ru), [fond-rodnik@mail.ru](mailto:fond-rodnik@mail.ru)  
ОГРН 1084100000104 ИНН 4101121915 КПП 410101001

**Социально значимая программа (проект):  
Спортивный клуб «Семейный корабль»**

**тематика программы (проекта):**

развитие массового спорта, пропаганда здорового образа жизни

Петропавловск-Камчатский  
2015 год

## **Описание программы (проекта) социально ориентированной некоммерческой организации**

### **1. Описание проблемы, решению которой посвящен проект и методы ее решения.**

Традиционно главным институтом воспитания является семья. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. Важность семьи как института воспитания обусловлена тем, что в ней ребенок находится в течение значительной части своей жизни, и по длительности своего воздействия на личность ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьей. В ней закладываются основы личности ребенка, и к поступлению в школу он уже более чем наполовину сформировался как личность. Ребенок с детства впитывает все действия, мысли и поступки взрослых людей, прежде всего своих родителей, чтобы потом, основываясь на ее началах, создать свою семью.

Российская семья сегодня разительно отличается от классического понимания, отец – это глава и опора семьи, где старшие заботятся о младших, где есть бабушки и дедушки, ей присуще нарушение семейных связей – гражданские браки стали нормой. Социальные и другие противоречия обостряют взаимоотношения членов семьи друг с другом. Многие семьи живут на грани развода. Стирается привычный уклад семьи, теряются сформировавшиеся годами семейные принципы – все это стало ярко проявляться в сюжетных играх детей. Угрозой российской семейной традиции все чаще становятся опасные тенденции изменения в отношениях полов, движения «чайлдфри» проявившиеся в последние годы в западных странах.

Дети стали больше предоставлены сами себе, родители увиливают от своих прямых обязанностей в воспитании детей. Телевизор, компьютер, видео заменяют живое общение с взрослыми. В семье происходит отчуждение детей и взрослых, отсутствует та атмосфера, когда неспешно, по-доброму проходит общение детей и родителей.

Семьям сегодня, как никогда, нужно то, что способно их объединить. А что лучше подходит для этого, чем совместные занятия спортом, совместный семейный досуг? Подавляющее большинство детей любят движение, физические упражнения, подвижные игры, но, имея перед собой не всегда воодушевляющий пример родителей, дети перестают играть в «пятнашки», «классики», прятки» – активные игры постепенно вытесняет пассивный досуг с новомодным гаджетом.

Между тем, игра – это основной способ для ребенка познать окружающий мир, выстроить взаимоотношения с другими детьми, получить необходимые навыки и умения, отдохнуть и развлечься.

Теряя ценные связи, семьи перестают быть целостными, едиными, семья, как институт приходит к своему упадку, что негативно сказывается на российском обществе в целом, чего в нынешней ситуации, в условиях колоссального политического давления оказываемого сейчас на Россию, учитывая попытки Запада расколоть наше общество изнутри, никак нельзя допускать.

Пора вспомнить древнюю народную мудрость: «В здоровом теле – здоровый дух!». Научив семьи любить спорт, мы поможем им оздоровиться не только

физически, но и духовно, обогатив их эмоциональные взаимоотношения, сделав их крепче.

Методы, применяемые в работе спортивного семейного клуба – организация совместного досуга, массовых спортивных мероприятий: конкурсов, праздников, состязаний, эстафет, тренировок, игротренингов позволят снизить остроту обозначенных проблем, наладить живое общение в семье.

## 2. Цели и задачи программы (проекта)

**Цели проекта:** пропаганда здорового образа жизни, создание устойчивой системы проведения досуговых и массовых спортивных семейных мероприятий, укрепление семейных связей, повышение статуса семьи в обществе, эмоциональное обогащение отношений детей и родителей, возрождение и сохранение российских семейных традиций.

### **Основные задачи проекта:**

- развитие массового семейного спорта;
- повышение уровня физической культуры семей;
- духовно-нравственное, патриотическое воспитание, укрепление связи поколений;
- возрождение и широкое распространение национально-культурных традиций и обычаев;
- привлечение внимания органов государственной власти и местного самоуправления, социально-ответственного бизнеса, средств массовой информации к пропаганде многодетной семьи и здорового образа жизни.

## 3. Срок реализации проекта

1 апреля 2015 года – 1 апреля 2016 года (будет продолжен на постоянной основе)

## 4. География проекта

г. Петропавловск-Камчатский, г. Елизово

## 5. Предполагаемые затраты на реализацию программы:

Общая стоимость проекта: **1 174 000** (один миллион сто семьдесят четыре тысячи) рублей, в том числе –

собственные средства, объем волонтерского труда в денежном выражении, стоимость материально-технических ресурсов организации и партнеров:

**462 400** (четыреста шестьдесят две тысячи четыреста) рублей;

привлеченные средства, в том числе из бюджетов бюджетной системы РФ, добровольные пожертвования:

**711 600** (семьсот одиннадцать тысяч шестьсот) рублей,

## 6. Бюджет проекта

№	Наименование расходов	Всего, тыс. руб.	Из них:	
			Собственные средства	Привлеченные средства, в том числе из бюджетов

				<i>бюджетной системы РФ</i>
1	Приобретение оборудования	180	50	130
2	Расходные материалы, инвентарь	191,6	50	141,6
3	Коммунальные платежи	144	44	100
4	Оплата услуг привлеченных специалистов (консультантов) по договору	111	11	100
5	Услуги связи	18	8	10
6	Информационные услуги	168	18	150
7	Издательско-полиграфические услуги	35	5	30
8	Транспортные расходы	72	22	50
9	Банковские услуги	14,4	14,4	
10	Услуги волонтеров (в денежном выражении)	240	240	
	<b>Итого:</b>	<b>1174</b>	<b>462,4</b>	<b>711,6</b>

## 7. Календарный план реализации проекта:

№	Наименование мероприятия	Период реализации	Планируемый результат
1	Привлечение спонсоров и благотворителей	Постоянно	Финансовая поддержка
2	Оповещение о работе клуба через Интернет и СМИ, распространение информационных материалов, социальной рекламы	Постоянно	Привлечение новых семей, увеличение числа участников клуба
3	Привлечение волонтеров	Постоянно	Оказание добровольной помощи
4	Поиск и ремонт помещения для проведения встреч и заседаний клуба	2 квартал 2015	Создание базы клуба
5	Участие в мероприятиях, организация выставки, посвященных 70-летию Победы	Май 2015	Торжественное мероприятие с привлечением СМИ
6	Закуп оборудования, материалов, экипировки и инвентаря для организации походов, спортивных игр и состязаний	2-3 квартал 2015	Формирование материально-технической базы клуба
7	Открытие спортивного семейного клуба	2 квартал 2015	Торжественное мероприятие с привлечением СМИ
8	Проведение совместных семейных занятий и тренировок	Ежемесячно	Получение членами клуба полезных спортивных навыков
9	Подготовка и проведение конкурса-праздника «Семейный корабль» (интеллектуальные, спортивные состязания, кулинарный конкурс, викторина)	2 квартал 2015	Организация живого общения детей и родителей, улучшение внутрисемейного взаимодействия, укрепление семейных связей
10	Проведение круглых столов по развитию массового семейного спорта	Ежеквартально	Привлечение внимания общественности, выработка плана совместных мероприятий

11	Проведение семейных походов	3 квартал 2015	Получение и закрепление навыков выживания в дикой природе, улучшение физической выносливости, укрепление семейных связей
12	Выезд клуба на природу, семейные пикники	Ежемесячно	Организация живого общения детей и родителей, улучшение взаимодействия членов клуба, укрепление семейных связей
13	Фотоконкурс «Моя спортивная семья»	3 квартал 2015	Получение детьми эмоционального опыта общения с родителями
14	«Моя любимая семья» - конкурс рисунков детей ко Дню народного единства	4 квартал 2015	Получение детьми положительных эмоций от процесса рисования, общения с родителями
15	Проведение игротренингов для родителей (моделирование способов поведения родителей в ситуациях разрешения противоречий между детьми и родителями)	Ежеквартально	Обогащение способов родительского поведения и взаимодействия с ребенком, их участия в духовно-нравственном воспитании
16	Проведение военно-спортивных состязаний (страйкбольные игры)	1 квартал 2016	Повышение роли отцов в патриотическом воспитании детей, получение детьми нового спортивного опыта, улучшение внутрисемейного взаимодействия
17	Проведение тематических конкурсов, ролевых игр	Ежеквартально	Объединение членов клуба по интересам, улучшение взаимодействия членов клуба
18	Проведение семейных спортивных праздников и состязаний, «сказочных» эстафет (игр на темы народных сказок), детских подвижных игр	Ежемесячно	Формирование здорового образа жизни, как основы семейного благополучия, улучшение внутрисемейного взаимодействия, укрепление семейных связей
19	Проведение соревнований по настольным интеллектуальным играм, семейных турниров	Ежемесячно	Получение детьми эмоционального опыта общения с родителями, повышение роли родителей в интеллектуальном развитии детей
20	Проведение досуговых мероприятий (семейные вечера, праздники ко Дню «Любви, семьи и верности», Дню семьи, Дню матери, Дню отца, Дню защиты детей, «Мой папа самый лучший» к 23 февраля, Масленица)	Ежеквартально	Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе. Создание социальной базы для обновления и раскрытия семейных отношений
21	Проведение Дней национальных спортивных праздников (посвященных спортивным состязаниям народов России)	Ежеквартально	Получение эмоционального опыта общения семей разных национальностей, знакомство с национально-культурными традициями и обычаями

## 8. Методика оценки эффективности проекта:

Планируемый результат	Критерии оценки результата	Конкретные количественные и качественные показатели	Единицы измерения показателей, их значения
Финансовая поддержка	Привлечение пожертвований на благотворительные цели	Денежные средства, материальные ресурсы	Рубли (рублевый эквивалент), не менее: 700 000
Привлечение новых семей, увеличение числа участников клуба	Общественный интерес к деятельности клуба	Число семей принявших участие в работе клуба на первоначальном этапе	Семей, не менее: 10
Оказание добровольной помощи	Привлечение волонтеров	Число добровольцев принявших участие в проекте	Человек, не менее: 10
Торжественное мероприятие с привлечением СМИ	Привлечение внимания общественности	Число упоминаний о мероприятии в СМИ	Публикации, не менее: 8
Получение членами клуба полезных спортивных навыков	Привлечение внимания общественности к развитию спорта	Число участников проведенных тренировок	Человек, не менее: 200
Организация живого общения детей и родителей, улучшение внутрисемейного взаимодействия, укрепление семейных связей	Привлечение внимания к деятельности клуба	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 100
Привлечение внимания общественности, выработка плана совместных мероприятий	Эффективность проведения круглых столов	Число участников, совместных мероприятий	Человек, не менее: 100
Получение и закрепление навыков выживания в дикой природе, улучшение физической выносливости, укрепление семейных связей	Общественный интерес к развитию физической культуры, получению полезных навыков	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 200
Организация живого общения детей и родителей, улучшение взаимодействия членов клуба, укрепление семейных связей	Эффективность взаимодействия членов клуба	Число положительных отзывов о проведенном мероприятии	Процент, не менее: 80
Получение детьми эмоционального опыта общения с родителями	Общественный интерес к фотовыставке	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 100
Получение детьми положительных эмоций от процесса рисования,	Общественный интерес к конкурсу	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 50

общения с родителями			
Обогащение способов родительского поведения и взаимодействия с ребенком.	Эффективность игротренингов	Число положительных отзывов об организации игротренингов	Процент, не менее: 80
Повышение роли отцов в патриотическом воспитании детей, получение детьми эмоционального опыта общения с отцом, улучшение внутрисемейного взаимодействия	Общественный интерес к играм	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 50
Объединение членов клуба по интересам, улучшение взаимодействия членов клуба	Общественный интерес к мероприятиям	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 100
Формирование здорового образа жизни, как основы семейного благополучия, улучшение внутрисемейного взаимодействия, укрепление семейных связей	Общественный интерес к мероприятиям	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 200
Получение детьми эмоционального опыта общения с родителями, повышение роли родителей в интеллектуальном развитии детей	Общественный интерес к соревнованиям	Число участников мероприятия	Человек, не менее: 100
Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе. Создание социальной базы для обновления и раскрытия семейных отношений	Общественный интерес к мероприятиям	Число участников мероприятий	Человек, не менее: 500
Получение эмоционального опыта общения семей разных национальностей, знакомство с национально-культурными традициями и обычаями	Повышение уровня толерантности в семьях разных национальностей	Число положительных отзывов о проведенных мероприятиях	Процент, не менее: 80

Для повышения уровня эффективности проводимых мероприятий и качества обслуживания планируется ежеквартальное анкетирование (опрос) благополучателей социально значимой программы.